



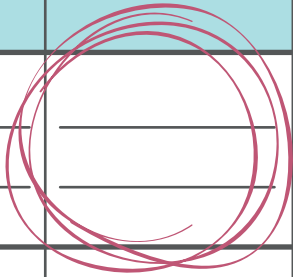




Planejamento semanal familiar

Anotações: _____

Semana: _____

Minha semana:	segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
	9:00 12:00 20:00						
Crianças:							
							
Jantar:							

Planejamento
de refeição semanal

por

Tati
Godoy

Organize com estilo!